

## ACTIVIDADES PROGRAMADA PARA ADULTOS

ACTIVIDAD	DIAS	HORARIO	CUOTA
AEROBIC (TARDES) GRUPO A	L - X - V	19,00-20,00	A. 12.50 €/ mes
		20,00 - 21 ,00	NA. 25.00 €/ mes
AEROBIC(TARDES) GRUPO B	M - J	19,15-20,15	A. 9.50 €/ mes NA. 19.00€/ mes (*)
GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAÑANAS)	L - X - V	10,00-11,00	A. 12.50 €/ mes
		11,00 -12 ,00	NA. 25.00 €/ mes (*)
GIMNASIA MANTENIMIENTO (TARDES)	M - J	18,00-19,00	A. 9.50 €/ mes
		19,00-20,00	NA. 19.00€/ mes(*)
GIMNASIA CORRECTIVA	M - V	17,00-18,00	A. 3.00 €/ mes NA. 6,00 €/ mes (*)
PREPARACIÓN FISICA	L - X - V	20,00 -21,00	A. 12.50€/ mes NA. 25.00 €/ mes (*)
MUSCULACIÓN	M - J	21,00-22,00	A. 2.00 €/ hora NA. 4,00 €/ hora (*)
			A. 24.50 €/ mes NA. 49.00 €/ mes (*)
BÁDMINTON	L	20,30-21,30	A. 9.50€/ mes
	J	20,00-21,00	NA. 19,00 €/ mes (*)
DEFENSA PERSONAL	L	20,00- 21,00	A. 9.50€/ mes
	X	20,00-21,00	NA. 19.00 €/ mes (*)
YOGA	M - J	11,00-12,15	A. 9.50€/ mes
		17,30 - 18,45	
		18,45 - 20,00	NA. 19,00 €/ mes (*)
		20,00 - 21,15	

. (\*) más cuota seguro deportivo con carácter anual.